

STYCZEŃ

2.01 WTOREK

Zupa porowa z kaszą, spaghetti z sosem mięsnym, kompot

3.01 ŚRODA

Barszcz czerwony z fasolą, pierogi z serem, kompot, owoc

4.01 CZWARTEK

Rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona, kompot

5.01 PIĄTEK

Zupa grysikowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot

8.01 PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem, naleśniki z dżemem, sok

9.01 WTOREK

Krupnik, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka chińska, kompot

10.01 ŚRODA

Zupa pomidorowa z makaronem, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot

11.01 CZWARTEK

Zupa koperkowa z zacierką, gulasz wł., kasza, ogórek kiszony, kompot

12.01 PIĄTEK

Barszcz czerwony z ziemniakami, pierogi leniwe, sok

15.01 PONIEDZIAŁEK

Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą, pierogi z owocami, jogurt

16.01 WTOREK

Zupa kalafiorowa z makaronem, filet w sosie orientalnym, ryż, kompot

17.01 ŚRODA

Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet z jajka, ziemniaki, papryka

18.01 CZWARTEK

Zupa ryżowa, pieczeń wp., kluski śląskie, kapusta czerwona gotowana, kompot

19.01 PIĄTEK

Zupa porowa z kaszą, ryba po grecku, ziemniaki, sok

22.01 PONIEDZIAŁEK

Zupa grochowa z makaronem, placki ziemniaczane, jogurt naturalny, pomidor, kompot

23.01 WTOREK

Zupa pomidorowa z makaronem, sztuka wołowa w sosie chrzanowym, ziemniaki, buraczki na kwaśno, kompot

24.01 ŚRODA

Krupnik, makaron z serem, sok

25.01 CZWARTEK

Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z sosem mięsnym, kompot, owoc

26.01 PIĄTEK

Zupa grysikowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot

29.01 PONIEDZIAŁEK

Zupa pomidorowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot

30.01 WTOREK

Zupa koperkowa z zacierką, filet z kurczaka, ryż, sos słodko-kwaśny, papryka, kompot

31.01 ŚRODA

Żurek z ziemniakami, łazanki z kapusta i mięsem, kompot, owoc